



Recetas sabrosas sin gluten (Cocina & Salud)

By Trudel Marquardt

Hispano Europea, 2007. soft. Book Condition: New. ¿Nunca más panecillos para desayunar o pastas con el café? Cuando a una persona le diagnostican que es celíaca-que no tolera el gluten-, al principio se siente desamparada. El gluten es el aglutinante de muchos cereales y se encuentra no sólo en los productos hechos a base de cereales, sino también en alimentos preparados, condimentos y fármacos. De repente se reduce la variedad de alimentos y se impone estudiar la lista de ingredientes de todo lo que se come. Pero no te preocupes: las recetas, sugerencias y control de alimentos que se exponen en este libro te serán de gran ayuda para pasar a una vida sin gluten. Verás lo fácil que es preparar los panes, panecillos y pasteles más sabrosos.

DOWNLOAD



READ ONLINE

[5.77 MB]

Reviews

This ebook is wonderful. I could comprehend every thing out of this created e ebook. I am just effortlessly can get a satisfaction of reading a created pdf.

-- **Federico Nolan**

This ebook could be worthy of a read through, and far better than other. I am quite late in start reading this one, but better then never. I realized this publication from my dad and i advised this publication to learn.

-- **Stefan Von**